

## Памятка

### Профилактика наркомании



**Наркомания** – страшное, социальное зло. Это тяжелая, трудноизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека и заканчивающаяся преждевременной смертью. При приёме наркотиков довольно быстро, в ряде случаев после однократного их приёма, возникает психическая и физическая зависимость, то есть болезненно непреодолимое стремление

принимать этот препарат ещё и ещё.

#### Общие симптомы при употреблении наркотиков:

- неожиданные перемены настроения, раздражительность, агрессивность
- потеря аппетита и веса, изменение цвета кожи
- изменение психики, потеря интереса к прежним увлечениям
- чрезмерно расширенные или суженные зрачки, покраснение глазных яблок
- приступы сонливости или бессонницы
- появление головных болей, раздвоение изображения, ухудшение памяти

#### Последствия приема наркотиков

- ✚ непреодолимая тяга к повторному их употреблению
- ✚ разрушение всех жизненно важных систем организма
- ✚ деградация личности, снижение профессиональной активности или учебы
- ✚ нарушение закона и участие в преступлении
- ✚ появление суицидальных мыслей и попытки самоубийства
- ✚ смерть от передозировки

**Любой наркотик - это тяжелые последствия для организма.** Они включают блокировку всех участков головного мозга, нервная система, питание которой ослаблено, начинает полностью разрушаться. **Наркотики приводят к разрушению всего организма и к тяжелым заболеваниям - пневмония, столбняк, гнойничковые инфекции, гепатит, цирроз печени и др.** Употребление наркотиков ведет к изменению давления и пульса, а также сердечной недостаточности. Не обходят последствия наркомании и пищеварительную систему. Очень часто возникает рвота, тошнота, диарея, угнетение секреции желудочного сока и наступает полное истощение организма. **Язва желудка и токсические колиты** - неизменные спутники практически всех наркозависимых. Мочеполовая система наркоманов угнетается также стремительно. Прекращается **выработка гормонов** и нарушается детородная функция.

Опасность наркомании в том, что наркотические яды влияют на все без исключения органы и системы. Помните, что уже первая и однократная попытка их употребления обязательно повлечет за собой ужасающие нарушения в жизнедеятельности организма и приведёт к инвалидности или смерти.

#### Профилактика наркомании

**Профилактика наркомании – один из важнейших путей ее предупреждения и прежде всего соблюдение правил здорового образа жизни: отказ от вредных привычек, пребывание на свежем воздухе, занятие спортом, соблюдение режима дня, хорошее настроение. И начинать следует с семьи, где пример родителей и их трезвый образ жизни имеют немаловажное значение. Доверительные отношения, открытое общение между детьми и родителями, учащимися и преподавателями – залог профилактики наркомании.**

**Формирование у подростков и студентов, ценностного отношения к своей жизни и твердой позиции отказа от наркотиков. Молодое поколение, должно развивать способность делать свой собственный выбор и само реализовываться, как духовно – нравственная личность и индивидуальность.**

**Ради будущего, скажи нет наркотикам!**

**Наш выбор – здоровье!!!**

