

Этапы диспансеризации

Диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр Вы можете пройти в

ГБУ "Поликлиника №3 г.Грозного" с понедельника по пятницу с 8-00 до 20-00 и в субботу с 8-00 до 18-00.

Чтобы пройти диспансеризацию, необходимо обратиться в регистратуру поликлиники, к которой вы прикреплены, кабинет (отделение) медицинской профилактики.

Диспансеризация проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований.

Диспансеризация проводится в два этапа.

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, риска пагубного употребления алкоголя, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, определения группы здоровья, медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания на втором этапе диспансеризации.

I этап диспансеризации

1. Для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в 3 года:

1. Проведение профилактического медицинского осмотра в объёме:
 - а) Анкетирование
 - б) Расчет на основании антропометрии
 - в) Измерение артериального давления
 - г) Исследование уровня общего холестерина в крови
 - д) Определение уровня глюкозы в крови натощак
 - е) Определение относительного сердечно-сосудистого
 - ж) Флюорографию легких или рентгенографию легких 1 раз в 2 года (18, 24, 30, 36 лет)
 - з) Электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра (36, 39 лет)
2. Проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний:

Скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (у женщин): осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом, взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (методом Папаниколау)

3. Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) врачом-терапевтом
4. Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации

2. Для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год:

1. Проведение профилактического медицинского осмотра в объёме:
 - а) Анкетирование
 - б) Расчет на основании антропометрии
 - в) Измерение артериального давления
 - г) Исследование уровня общего холестерина в крови
 - д) Определение уровня глюкозы в крови натощак
 - е) Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
 - ж) Флюорографию легких или рентгенографию легких 1 раз в 2 года (40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64 лет)
 - з) Электрокардиографию в покое
 - и) Измерение внутриглазного давления
2. Проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний:
 - а) скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (у женщин): осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом, взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (методом Папаниколау) 1 раз в 3 года (42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63 лет)
 - б) скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (у женщин): маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года (40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64 лет)
 - в) скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин): в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет - определение простат-специфического антигена в крови
 - г) скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки: исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом 1 раз в 2 года (40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64 лет)
 - д) скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: в возрасте 45 лет - эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости может проводиться с применением анестезиологического пособия, в том числе в медицинских

организациях, оказывающих специализированную медицинскую помощь, в условиях дневного стационара).

3. Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
4. Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья)
5. Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации

3. Для граждан в возрасте 65 лет и старше 1 раз в год:

1. Проведение профилактического медицинского осмотра в объеме:
 - а) Анкетирование
 - б) Расчет на основании антропометрии
 - в) Измерение артериального давления
 - г) Исследование уровня общего холестерина в крови
 - д) Определение уровня глюкозы в крови
 - е) Флюорографию легких или рентгенографию легких 1 раз в 2 года (66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98 лет)
 - ж) Электрокардиографию в покое
 - з) Измерение внутриглазного давления
2. Проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний:
 - а) скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (у женщин): в возрасте до 75 лет включительно - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года (66, 68, 70, 72, 74 лет)
 - б) скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки: в возрасте от 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75 лет - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом
3. Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
4. Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья)
5. Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских

показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации

II этап диспансеризации

Проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

1. осмотр (консультацию) врачом-неврологом при наличии показаний;
2. дуплексное сканирование брахицефальных артерий при наличии показаний;
3. осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом при наличии показаний;
4. осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом при наличии показаний;
5. колоноскопию по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога;
6. эзофагогастродуоденоскопию при наличии показаний;
7. рентгенография легких, компьютерная томография легких при наличии показаний;
8. спирометрию при наличии показаний;
9. осмотр (консультацию) врачом акушером-гинекологом при наличии показаний;
- 10.осмотр (консультацию) врачом-оториноларингологом при наличии показаний;
- 11.осмотр (консультацию) врачом-офтальмологом при наличии показаний;
- 12.проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики, центре здоровья;
- 13.прием врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации.

Итоги ДОГВН

По результатам профилактического осмотра и диспансеризации определяется группа здоровья и группа диспансерного наблюдения гражданина:

I группа здоровья - граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеются указанные факторы риска при низком или среднем абсолютном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний).

II группа здоровья – граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска развития таких заболеваний при высоком или очень высоком абсолютном сердечно-сосудистом риске, а также граждане, у которых выявлено ожирение и (или) гиперхолестеринемия с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, и (или) лица, курящие более 20 сигарет в день, и (или) лица с выявленным риском пагубного потребления алкоголя и (или) риском потребления наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний).

IIIа группа здоровья – граждане, имеющие хронические неинфекционные заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании.

IIIб группа здоровья – граждане, не имеющие хронические неинфекционные заболевания, но требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи по поводу иных заболеваний, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

Граждане с IIIа и IIIб группами здоровья подлежат диспансерному наблюдению врачом-терапевтом, врачами-специалистами с проведением профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий.